



TABELA DE TREINOS

ACADEMIA DO VÔLEI UBERLÂNDIA

📍 Rua das Avenças, 35 - Cidade Jardim



SEGUNDA-FEIRA

- 🕒 14h00 às 15h30
Escolinha Feminino - Intermediário de 09 até 12 anos
📍 Quadra 2
- Masculino Escolinha Sub 14 e Competição Sub 15 -
📍 Quadra Principal
- 🕒 15h30m às 17h00
Escolinha Intermediário Feminino de 13 até 15 anos
📍 Quadra 2
- Masculino Competição - Sub 16
📍 Quadra Principal
- 🕒 17h00 às 18h30
Feminino avanço de 15 até 17 anos
📍 Quadra 2
- 🕒 17h30 às 19h30
Masculino Competição - Sub 17
📍 Quadra Principal

TERÇA-FEIRA

- 🕒 09h00 às 10h30m
Escolinha Feminino - Iniciação de 09 até 14 anos
📍 Quadra 2
- 🕒 14h00 às 15h30
Escolinha Feminino - Iniciação 09 até 12 anos
📍 Quadra 2
- 🕒 Das 14h00 até 15h30
Competição - Sub 15 Masculino
📍 Quadra Principal
- 🕒 15h30m às 17h00
Escolinha Iniciação Feminino de 13 até 15 anos
📍 Quadra 2
- 🕒 15h30m até 17h00
Competição - Sub 16 Masculino
📍 Quadra Principal
- 🕒 17h00 às 18h30
Feminino avanço de 15 até 17 anos
📍 Quadra 2
- 🕒 17h00 às 19h00
Competição - Sub 17 Masculino
📍 Quadra Principal

QUARTA-FEIRA

- 🕒 14h00 às 15h30
Escolinha Feminino - Intermediário de 09 até 12 anos
📍 Quadra 2
- Masculino Escolinha Sub 14 e Competição Sub 15 -
📍 Quadra Principal
- 🕒 15h30m às 17h00
Escolinha Intermediário Feminino de 13 até 15 anos
📍 Quadra 2
- Masculino Competição - Sub 16
📍 Quadra Principal
- 🕒 17h30 às 19h30
Masculino Competição - Sub 17
📍 Quadra Principal

QUINTA-FEIRA

- 🕒 09h00 às 10h30m
Escolinha Feminino - Iniciação de 09 até 14 anos
📍 Quadra 2
- 🕒 14h00 às 15h30
Escolinha Feminino - Iniciação 09 até 12 anos
📍 Quadra 2
- 🕒 Das 14h00 até 15h30
Competição - Sub 15 Masculino
📍 Quadra Principal
- 🕒 15h30m às 17h00
Escolinha Iniciação Feminino de 13 até 15 anos
📍 Quadra 2
- 🕒 15h30m até 17h00
Competição - Sub 16 Masculino
📍 Quadra Principal
- 🕒 17h00 às 18h30
Feminino avanço de 15 até 17 anos
📍 Quadra 2
- 🕒 17h00 às 19h00
Competição - Sub 17 Masculino
📍 Quadra Principal

SEXTA-FEIRA

- Escolinha Masculino - 09 até 12 anos
📍 Quadra 2
- 🕒 14h00 até 15h30
Competição Sub 15 Masculino
📍 Quadra Principal
- 🕒 15h30 às 17h00
Competição Sub 16 Masculino
📍 Quadra Principal
- 🕒 17h00 às 19h00
Competição Sub 17 Masculino
📍 Quadra Principal



DISCIPLINA • RESPEITO • UNIÃO • SUPERAÇÃO

Aqui o vôlei transforma vidas!

